

УДК 338.48

СИНЕРГИЯ МЕДИЦИНЫ И ГОРНОЛЫЖНОГО ТУРИЗМА: ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ**И.Ш. Дзахмишева, Р.М. Лигидов, З.Х. Шадова**

ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова», Институт «Менеджмент, туризм и индустрия гостеприимства», Нальчик, email: irina_dz@list.ru

Аннотация. В научной статье определено, что сочетание горных ландшафтов, минеральных вод, ледников и целебного климата Кабардино-Балкарской республики, не имеющего аналогов в России, является потенциалом для развития медицинского туризма. Республика вышла на траекторию устойчивого роста с турпотоком, превышающим 1 млн человек в год. Выявлено, что интеграции туризма и медицинских услуг в инфраструктуру горнолыжного курорта Приэльбрусья создает значительный синергетический эффект: снижение сезонности, увеличение маржинальности медицинских услуг, повышение качества сервиса и создание конкурентного преимущества за счет сочетания эффективного лечения/реабилитации с мощным природно-климатическим потенциалом гор. Разработаны перспективные направления развития медицинского туризма на базе горнолыжного курорта Приэльбрусье. Интеграция медицинского туризма в рекреационную систему Приэльбрусья является стратегическим инструментом для диверсификации туристского продукта, преодоления сезонности и перехода к модели всесезонного курорта, что повысит его экономическую устойчивость и конкурентоспособность.

Ключевые слова: горный туризм, медицина, травмы, курорт, устойчивое развитие.

SYNERGY OF MEDICINE AND SKI TOURISM: DEVELOPMENT VECTORS**I.Sh. Dzakhmishcheva, R.M. Ligidov, Z.Kh. Shadova**

Federal State Educational Institution of Higher Education "Kabardino-Balkarian State University named after H.M. Berbekov" Institute of Management, Tourism and Hospitality Industry", Nalchik, email: irina_dz@list.ru

Abstract. The research article identifies the Kabardino-Balkarian Republic's unique combination of mountain landscapes, mineral waters, glaciers, and therapeutic climate, which is unique in Russia, as a potential for developing medical tourism. The republic has embarked on a trajectory of sustainable growth, with tourist flow exceeding 1 million people per year. It has been found that integrating tourism and medical services into the Elbrus ski resort infrastructure creates a significant synergistic effect: reducing seasonality, increasing the profitability of medical services, improving service quality, and creating a competitive advantage by combining effective treatment/rehabilitation with the powerful natural and climatic potential of the mountains. Promising areas for developing medical tourism at the Elbrus ski resort have been developed. Integrating medical tourism into the Elbrus recreational system is a strategic tool for diversifying the tourism product, overcoming seasonality, and transitioning to an all-season resort model, which will enhance its economic sustainability and competitiveness.

Keywords: mountain tourism, medicine, injuries, resort, sustainable development.

Дата поступления статьи в редакцию: 06.12.2025

Дата принятия статьи в печать: 15.01.2026

Введение

Горнолыжный туризм является одним из наиболее динамично развивающихся и экономически значимых сегментов индустрии путешествий в Кабардино-Балкарской республике. Горнолыжный курорт Приэльбрусье, являясь высокодоходным, но сезонным, сталкивается с проблемой низкой загрузки инфраструктуры в бесснежный период. Ежегодно количество людей, посещающих горнолыжный курорт Приэльбрусье, растет. Однако данный вид активного отдыха сопряжен с высоким риском травматизма (переломы, вывихи, повреждения связок, черепно-мозговые травмы), а также с воздействием специфических факторов высокогорья (гипоксия, низкие температуры, ультрафиолетовое излучение). Все это предопределяет растущий спрос на специализированную медицинскую помощь в курортной зоне Приэльбрусья для спортсменов-любителей и туристов, получивших травмы в горах. Синергия горнолыжного туризма и медицины является стратегическим решением для обеспечения устойчивого развития реабилитационно-восстановительного медицинского туризма.

Цель исследования

Цель исследования – анализ потенциала и разработка перспективных направлений развития медицинского туризма на базе горнолыжного курорта Приэльбрусье.

Для достижения поставленной цели были определены следующие задачи:

- Выявить синергетический эффект от интеграции туризма и медицинских услуг в инфраструктуру горнолыжного курорта Приэльбрусья.
- Анализ травматизма в курортной зоне Приэльбрусья.
- Провести SWOT-анализ развития медицинского туризма для горнолыжного кластера Приэльбрусья.
- Определить перспективные направления медицинской специализации для горнолыжного кластера Приэльбрусья.

Материалы и методы исследования

Для решения поставленных задач использованы системный, статистический, сравнительный, социологический методы, SWOT-анализ и метод экспертной оценки.

Результаты исследования

Главное богатство курортов КБР – это разнообразные и мощные природные ресурсы, которые формируют базу для развития медицинского туризма.

На территории КБР расположено несколько курортных зон:

1. Нальчикская курортная зона: Крупнейший и исторически сложившийся курортный центр. Здесь расположены известные в России санатории: «Голубые ели», «им. С. Кирова», «Долинск», «Терек», «Маяк», «Заря».

2. Приэльбрусье: Всесезонный курорт федерального значения с акцентом на активный отдых и климатотерапию. Наиболее известные в России санатории: Санаторий «Эльбрус», гостиничные комплексы «Озон», «Чегет», многочисленные отели и гостевые дома в Терсколе, Тегенекли, Эльбрусе.

3. Долина нарзанов: Перспективная зона, ориентированная на бальнеолечение. Например: Санаторий «Татарстан», источники с купальнями.

4. Аушигерская зона: Известна своими термальными и сероводородными источниками. Бассейн и лечебницы расположены в с. Аушигер.

Курорт «Эльбрус» в 2024 году был признан лучшим горнолыжным курортом страны и стал победителем главной номинации национальной премии «Горы России». Это дало Кабардино-Балкарии право на проведение церемонии торжественного открытия горнолыжного сезона России, которое состоялось в республике с 4 по 7 декабря 2025 года.

«Горнолыжный курорт Эльбрус входит в число самых популярных российских курортов для лыжников и сноубордистов как в прошлом горнолыжном сезоне, так и в этом. Курорт популярен тем, что здесь всегда много снега и сезон длится почти полгода – с ноября до начала мая. Высота у местных трасс большая, а их широта и разнообразие (от зеленой до черной) подходит всем – и любителям, и настоящим профи. Именно это и привлекает туристов на курорт Эльбрус», – говорит А. Громова, директор по внутреннему рынку туроператора Coral Travel.

В компании «Дельфин» продажи туров на Эльбрус выросли на 15-20% по году. В компании «Алеан» в 2024 спрос на Приэльбрусье с начала года увеличился на 42% по отношению к аналогичному периоду 2023 года.

О неплохой динамике спроса говорят и в Apex Tour, уточняя при этом, что на Эльбрусе очень много самостоятельных туристов, которые добираются из соседних регионов на личном или общественном транспорте.

На основе анализа статистических данных и информации Минтуризма КБР исследована динамика турпотока и заполняемости в Кабардино-Балкарской республике (табл. 1).

Наблюдается взрывной рост посетителей горнолыжного курорта в Кабардино-Балкарской республике после кризисного 2020 года. Республика вышла на траекторию устойчивого роста с турпотоком, превышающим 1 млн человек в год.

За летние месяцы 2025 года курорт «Эльбрус» принял около 500 тысяч гостей, рост составил почти 40% к аналогичному периоду. А впереди еще высокий сезон. В среднем это почти 3300 счастливых отдыхающих в день. При этом лето и зима постепенно выравниваются по турпотоку благодаря развитию сети экотроп.

Динамика туристского потока в КБР

Год	Турпоток, тыс. чел.	Темп роста, %	Сезон
2019	450	-	Лето, зима
2020	300	-33% (пандемия)	Лето
2021	600	+100%	Лето, зима
2022	850	+42%	Круглогодично
2023	1100	+29%	Круглогодично
2024	1200	+10%	Круглогодично

На пресс-конференции в пресс-центре ТАСС глава региона К.к Коков сообщил, что с начала года республику посетили уже свыше 1,7 млн туристов, что на 16% выше, чем в прошлом году. Более 1,5 млн туристов посетили курорт Приэльбрусье (Кабардино-Балкария) с начала года. Это на 5% больше, чем годом ранее.

Структура посетителей распределилась следующим образом: 45% составили горнолыжники, остальные 49% – туристы, приехавшие для знакомства с природой и другими видами отдыха. Туроператоры зафиксировали 30-процентный рост числа доставленных гостей по сравнению с предыдущим годом.

Пиковый день посещаемости пришелся на 2 января – 7,9 тыс. человек, что повторило показатель прошлого года.

Еще одним показателем растущей всесезонности «Эльбруса» стали данные о покупках билетов на канатные дороги. В 2024 году прогулочные билеты выбирали 67% гостей, горнолыжные – 26%, спортивные – 5%, альпинистские – 2%. «Эльбрус» – горнолыжный курорт с полувековой историей, место зарождения отечественного альпинизма и горнолыжного спорта.

По данным Минэкономразвития России к 2027 году на «Эльбрусе» откроется новая большая зона катания, число канатных дорог увеличится с пяти до девяти, откроются современный сервисный центр, новые отели и рестораны. Объем заявленных частных инвестиций в курорт составляет свыше 40 миллиардов рублей.

Как ранее писал «Федеральный Бизнес журнал-Юг», Кабардино-Балкария в 2024-2026 годах намерена вложить в инфраструктуру курорта «Эльбрус» 14,5 млрд рублей бюджетных средств. Об этом на совещании по стратегическому развитию региона сообщил глава республики К. Коков. «Панируем к 2030 году довести турпоток до 2,5 млн человек, а вклад отрасли в ВРП – до 8%».

Увеличение количества турпотока и неподготовленных туристов на горнолыжный курорт в Кабардино-Балкарской республике пропорционально росту количества инцидентов. По данным главного управления МЧС России по КБР в пик посещаемости горнолыжного курорта Приэльбрусье (зимний период) только за 2024 год зарегистрировано около 400 обращений за медицинской помощью из-за травм, полученных на склонах гор. По оценкам гидов и инструкторов, количество числа происшествий и травм, связанных с активным отдыхом, возросло примерно на 20-30%, по сравнению с доковидным периодом (рис. 1). Причем количество чрезвычайных ситуаций и спасательных операций в Приэльбрусье напрямую коррелирует с турпотоком, лавинной обстановкой в конкретный сезон и уровнем подготовки туристов.

Установлено, что наиболее частыми являются травмы опорно-двигательного аппарата (коленный сустав, плечо, голень), требующие не только неотложной, но и длительной реабилитации. Основными причинами травм в Приэльбрусье являются нарушение правил катания (выезд за пределы маркированных трасс, потеря контроля на скорости), сложные погодные условия (снегопад, ветер, туман), игнорирование снаряжения (шлемов) и правил безопасности, падения с подъемников. Все это формирует устойчивый спрос на специализированные медицинские услуги на горнолыжном курорте.

Интеграции туризма и медицинских услуг в инфраструктуру горнолыжного курорта Приэльбрусье создает значительный синергетический эффект: снижение сезонности, увеличение маржинальности медицинских услуг, повышение качества сервиса и создание конкурентного преимущества за счет сочетания эффективного лечения/реабилитации с мощным природно-климатическим потенциалом гор (чистый воздух, ландшафты, термальные источники) и психологической разгрузки (йога, скандинавская ходьба, терренкур).

SWOT-анализ развития медицинского туризма для горнолыжного кластера Приэльбрусья представлен в таблице 2.

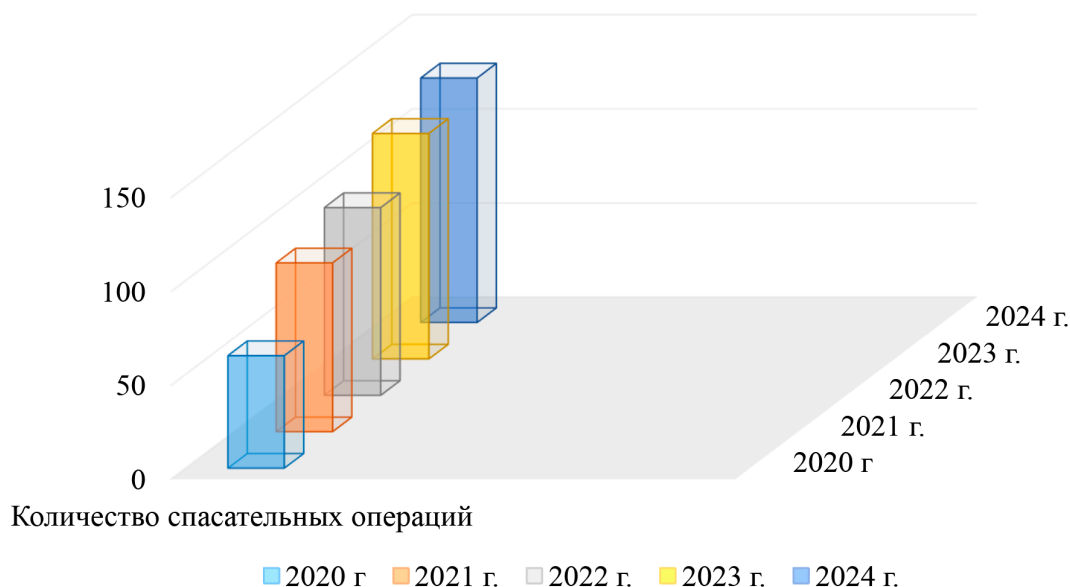


Рис. 1. Оценочное количество спасательных операций на горнолыжном курорте Приэльбрусье

Таблица 2

SWOT-анализ развития медицинского туризма для горнолыжного кластера Приэльбрусья

Сильные стороны	Слабые стороны
Уникальные природно-климатические факторы для развития климато- и гипокситерапии; Наличие целебных минеральных источников; Узнаваемость горнолыжного курорта Приэльбрусье; Развивающаяся туристская инфраструктура; Безопасная экологическая обстановка	Ярко выраженная сезонность горнолыжного турпотока; Недостаточное развитие лечебно-медицинской инфраструктуры; Дефицит квалифицированных кадров в сфере курортной медицины Относительная транспортная удаленность от крупных центров-доноров туристов; Недостаточная научная популяризация лечебных свойств региона
Возможности	Угрозы
Диверсификация туристского продукта и смягчение сезонности; Формирование нового имиджа всесезонного курорта «спорт-здоровье»; Привлечение новых сегментов туристов (людей старшего возраста, семьи с детьми); Стимулирование развития смежных отраслей (строительство, сервис, транспорт); Синергия с федеральными программами развития Северного Кавказа	Конкуренция с устоявшимися курортами Кавказских Минеральных Вод; Риски непонимания и сопротивления со стороны традиционного турбизнеса; Высокие капитальные затраты на создание современной медицинской инфраструктуры. Возможные административные и бюрократические барьеры; Нестабильность погодных условий в межсезонье

Для района Приэльбрусья характерен горный и предгорный климат с большим количеством солнечных дней, чистым разреженным воздухом, умеренной солнечной радиацией. Это идеальные условия для аэро- и гелиотерапии, лечения заболеваний органов дыхания и общего укрепления организма. Особенно ценится климат Приэльбрусья.

Высокогорный климат (2000-3800 м) характеризуется пониженным атмосферным давлением, умеренно низкими температурами, высокой инсоляцией и чистотой воздуха. Эти факторы являются естественной основой для климатотерапии и гипокситерапии (терапии разреженным воздухом). Доказано, что пребывание в условиях высокогорья стимулирует кровообращение, улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, активизирует метаболизм.

КБР – лидер на Северном Кавказе по запасам и разнообразию минеральных вод (более 100 источников) по химическому составу позволяют развивать бальнеотерапию для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, кожных и гинекологических болезней. Крупнейшие месторождения: Нальчикское, Долинск, Приэльбрусье [1]. Ключевые типы:

1. Углекислые воды (нарзаны). Аналоги знаменитых вод Кисловодска. Используются для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, болезней органов пищеварения. Основные месторождения: Долинск (Нальчик), Приэльбрусье.

2. Сероводородные воды. Концентрации, сравнимые с мацестинскими. Применяются для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, кожи, периферической нервной системы. Источники в районе Аушигера.

3. Кремнистые термальные воды. Обладают общеукрепляющим и омолаживающим действием. Источники в Яникурге и других районах.

4. Радоновые воды. Используются в терапии заболеваний суставов и нервной системы.

Живописные горные ландшафты, хвойные леса, альпийские луга, мощные горные массивы (включая Эльбрус) оказывают мощное психоэмоциональное воздействие, способствуют снятию стресса и психическому восстановлению. Горы Эльбрус, Чегет, многочисленные ущелья (Безенгийское, Черекское) создают идеальные условия для горнолыжного спорта, альпинизма, треккинга и активного туризма.

Хвойные леса в сочетании с горным воздухом создают идеальные условия для терренкура (дозированной ходьбы) и аэрофитотерапии (лечения воздухом, насыщенным фитонцидами хвойных растений).

Сочетание горных ландшафтов, минеральных вод, ледников и целебного климата Кабардино-Балкарской республики не имеет аналогов в России.

Кроме того, горнолыжная инфраструктура может быть использована для кинезиотерапии и лечебной физкультуры; йоги на фоне живописных ландшафтов.

Выводы

Предлагается формирование кластера медицинского туризма, включающего Центр, специализированные санатории-отели, научно-исследовательскую базу для изучения влияния высокогорья и создания собственных методик лечения и реабилитации.

Развитие медицинского туризма является стратегическим инструментом для диверсификации туристского продукта, преодоления сезонности и перехода к модели всесезонного курорта, что повышает его экономическую устойчивость и конкурентоспособность. Для успешной реализации потенциала необходима последовательная государственно-частная политика, направленная на стимулирование инвестиций в создание современной медицинской инфраструктуры (Центр горной медицины), развитие кадрового потенциала, проведение научных исследований и активное продвижение бренда «Приэльбрусье – территория здоровья и активного долголетия».

Таким образом, интеграция медицинского туризма в рекреационную систему Приэльбрусья является не только перспективной, но и необходимой мерой для его долгосрочного и устойчивого развития.

Благодарности

Исследование выполнено при финансовой поддержке Внутреннего гранта КБГУ (Договор № 40), в рамках программы «Приоритет 2030».

Литература

1. Щербинин П.П., Абдураимов М.М. Традиции и перспективы развития лечебно-профилактического и медицинского туризма (из опыта использования термальных источников земли Баден-Вюртемберг, Федеративная Республика Германия) // Медицина и физическая культура: наука и практика. 2019. Т. 1. № 1. С. 44-51. EDN: SGAJIB.
2. Усманова Д.К. Специфика оценки синергетического эффекта в туризме // Экономика глазами молодых. 2022. С. 155-156. EDN: KOCHSR.
3. Новикова С.В. Медицинский туризм в Санкт-Петербурге: перспективы развития // Современная экономика: актуальные вопросы, достижения и инновации. 2017. С. 206-213.
4. Изгарев М.О., Изгарева Д.О. Медицинский туризм: понятие и перспективы развития // Синергия наук. 2018. № 19. С. 412-420. EDN: YMTDLC.
5. Яриков А.В. и др. Пути совершенствования, развития и продвижения экспорта медицинских услуг в России // Академический. 2025. С. 202-509. DOI: 10.32878/sibir.25-21-02(107)-9-22 EDN: LXOJIG.
6. Кожушкина И.В. Перспективные направления развития кооперации в сфере лечебно-оздоровительного туризма // Интеграция туризма в экономическую систему региона: перспективы и барьеры. 2020. С. 264-269. EDN: KFUOGL.
7. Умаханова А.Ш., Амирова М.М. Программа стратегического развития лечебно-оздоровительного туризма и её реализация в Республике Дагестан // Фундаментальные исследования. 2017. № 1. С. 219-222. EDN: XVLRDJ.