

УДК 796.89

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПРИМЕНЕНИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ

¹ С.А. Носов, ² В.В. Горлов, ³ Б.В. Иваницкий, ⁴ В.В. Филатов, ⁵ И.М. Павлов

¹ Сибирский юридический институт МВД России, Красноярск, email: Capitan.russia@yandex.ru

² Воронежский институт МВД России, Воронеж, email: gorlovvv@mail.ru

³ Брянский филиал Орловского юридического института МВД России имени В.В. Лукьянова, Брянск, email: borisivanitsky@yandex.ru

⁴ Волгоградская академия МВД России, Волгоград, email: volakdm@va-mvd.ru

⁵ Крымский филиал Краснодарского университета МВД России, Симферополь, email: Capitan.russia@yandex.ru

Аннотация. В научной статье раскрывается вопрос о совершенствовании подготовки сотрудников специальных подразделений, связанных с применением физической силы. Особую актуальность этому аспекту придает необходимость формирования у будущих специалистов устойчивых навыков противодействия противоправным вызовам в повседневной оперативной деятельности. Наиболее эффективным инструментом для достижения этой цели служит практический раздел физической подготовки, ориентированный на изучение боевых приемов борьбы. Повышение уровня профессионального мастерства составляет одну из центральных задач физической подготовки в образовательных учреждениях силовых ведомств. Интегральным показателем готовности сотрудника к выполнению оперативных задач выступает его конъюнктурная подготовленность – способность эффективно действовать в конкретных сложившихся условиях. Дополнительную проблему представляет эволюция технического арсенала: многие приемы в своей современной интерпретации отошли от первоначальной, тщательно выверенной структуры, что существенно затрудняет их усвоение. Структура профессионально-прикладной подготовки выстроена по трехуровневому принципу: базовая программа для всех сотрудников, усиленная программа совершенствования навыков и специализированная программа для отдельных подразделений. На этом фоне особую актуальность приобретает разработка комплексных мер противодействия преступлениям, посягающим на личную свободу и неприкосновенность граждан. Требуется создание эффективного арсенала специализированных средств и методов оперативного реагирования.

Ключевые слова: служебная подготовка, боевые приемы борьбы, сотрудники, физическая подготовка, уровень владения, навыки.

IMPROVING THE TRAINING OF EMPLOYEES OF SPECIAL UNITS RELATED TO THE USE OF PHYSICAL FORCE

¹ S.A. Nosov, ² V.V. Gorlov, ³ B.V. Ivanitsky, ⁴ V.V. Filatov, ⁵ I.M. Pavlov

¹ Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Krasnoyarsk, email: Capitan.russia@yandex.ru

² Voronezh Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Voronezh, email: gorlovvv@mail.ru

³ Bryansk Branch of the V.V. Lukyanov Oryol Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Bryansk, email: borisivanitsky@yandex.ru

⁴ Volgograd Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Volgograd, email: volakdm@va-mvd.ru

⁵ Crimean branch of the Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Simferopol, email: Capitan.russia@yandex.ru

Abstract. The scientific article discusses the issue of improving the training of employees of special units related to the use of physical force. Of particular relevance to this aspect is the need for future specialists to develop sustainable skills to counter illegal challenges in their daily operational activities. The most effective tool for achieving this goal is the practical section of physical training, focused on the study of combat techniques of wrestling. Improving the level of professional skills is one of the central tasks of physical training in educational institutions of law enforcement agencies. An integral indicator of an employee's readiness to perform operational tasks is his opportunistic preparedness and the ability to act effectively in specific circumstances. An additional problem is the evolution of the technical arsenal: many techniques in their modern interpretation have deviated from the original, carefully calibrated structure, which significantly complicates their assimilation. The structure of professional and applied training is based on a three-level

principle: a basic program for all employees, a fifty-year skills improvement program, and a specialized program for individual departments. Against this background, the development of comprehensive measures to counter crimes that infringe on personal freedom and inviolability of citizens is becoming particularly relevant. It requires the creation of an effective arsenal of specialized means and methods of rapid response.

Keywords: *service training, combat fighting techniques, employees, physical fitness, proficiency level, skills.*

Дата поступления статьи в редакцию: 12.01.2026

Дата принятия статьи в печать: 27.02.2026

Введение

В современной системе подготовки кадров для силовых структур Российской Федерации ключевое значение приобретает комплексное физическое развитие, непосредственно влияющее на качество профессиональной компетенции выпускников. Особую актуальность этому аспекту придает необходимость формирования у будущих специалистов устойчивых навыков противодействия противоправным вызовам в повседневной оперативной деятельности. Наиболее эффективным инструментом для достижения этой цели служит практический раздел физической подготовки, ориентированный на изучение боевых приемов борьбы.

Методологической основой данного направления выступает синтез технических элементов различных боевых единоборств. Исходной базой подготовки становятся системы рукопашного боя и самбо, что обусловлено их уникальным генезисом. Как справедливо отмечается в научной литературе, эти дисциплины представляют собой синкретичную систему, органично объединившую достижения смешанных боевых искусств Востока и Запада с национальными традициями спортивных единоборств, сформировавшихся на основе обобщения борцовских техник народов СССР. Такой синтез обеспечивает универсальность и высокую прикладную эффективность формируемых навыков, создавая прочный фундамент для последующего профессионального совершенствования сотрудников специальных подразделений [1].

Повышение уровня профессионального мастерства составляет одну из центральных задач физической подготовки в образовательных учреждениях силовых ведомств. Интегральным показателем готовности сотрудника к выполнению оперативных задач выступает его конъюнктурная подготовленность – способность эффективно действовать в конкретных сложившихся условиях. Наиболее полное представление о технико-тактических аспектах противоборства курсанты формируют в процессе профессионально-прикладной физической подготовки через освоение боевых приемов борьбы, методологической основой которых служат спортивные единоборства.

Фундаментальной базой данной подготовки выступает спортивное самбо, представляющее собой синтез смешанной системы боевого единоборства, интегрировавшей лучшие практики восточных и западных школ, и уникальной отечественной спортивной традиции, сформировавшейся на основе систематизации национальных видов борьбы народов СССР.

Научно-методическое обеспечение тактико-технической подготовки борцов, включая специалистов по самбо, представлено в трудах ряда исследователей. Теоретический аспект разрабатывался в работах В.Л. Дементьева, Е.М. Чумакова, А.А. Харлампиева, в то время как прикладные методики нашли отражение в разработках В.А. Овчинникова, Ю.Ф. Подлипняка, Ю.В. Черзанова и других специалистов [2].

При этом в научном сообществе сохраняется терминологическая неоднозначность в трактовке базовых понятий «тактика» и «техника». Отсутствие консенсуса относительно содержания этих дефиниций создает методологические трудности в выстраивании единой системы обучения, что негативно сказывается на качестве формирования технических и тактических компетенций у курсантов и слушателей профильных образовательных учреждений.

Свободное владение техникой самбо предоставляет сотруднику специальных подразделений возможность решения наиболее сложных оперативных задач, однако достижение подобного уровня профессионализма требует многолетней целенаправленной тренировки. Именно поэтому в образовательных учреждениях силовых ведомств изучение соответствующих дисциплин начинается с самого момента поступления на службу, позволяя поэтапно формировать необходимый комплекс умений [3].

Следует отметить, что современный статус самбо, исключенного из программы Олимпийских игр, в известной мере негативно отразился на систематическом совершенствовании его двигательного арсенала, хотя именно эти базовые навыки продолжают составлять основу боевых приемов борьбы, используемых в силовых структурах. Освоение этих приемов, объединенных в рамках профессионально-прикладной физической подготовки, сопряжено с рядом объективных трудностей. Выполнение подобных двигательных действий, характеризующихся высокой энергоемкостью и технической сложностью, требует значительных ресурсов организма, которыми начинающие курсанты изначально не обладают.

Дополнительную проблему представляет эволюция технического арсенала: многие приемы в своей современной интерпретации отошли от первоначальной, тщательно выверенной структуры, что существенно затрудняет их усвоение. Согласно проекту наставления по физической подготовке, базой для изучаемых приемов официально утверждены спортивное самбо и рукопашный бой, регламентирован и объем учебных часов, отводимых на их освоение [4].

Однако, как показал анализ, проведенный Х.В. Ципиновым, выделяемых на эту дисциплину 60 часов явно недостаточно для комплексного формирования устойчивых навыков. Существующая программа не позволяет большинству сотрудников не только усвоить технические элементы, но и достичь уровня, необходимого для их уверенного и эффективного применения в реальных условиях служебной деятельности.

Цель исследования

Цель научного исследования – раскрыть значимость совершенствования подготовки сотрудников специальных подразделений, связанных с применением физической силы.

Материалы и методы исследования

Объектом исследования является уровень владения навыками боевых приемов борьбы сотрудников специальных подразделений.

Предметом исследования является совершенствование навыков владения боевыми приемами борьбы сотрудниками специальных подразделений.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы и Интернет-ресурсов, статей и диссертационных исследований, опрос, методы обобщения полученных результатов сотрудников силовых подразделений.

Задачи исследования заключались в обосновании полученных материалов по изучению уровня владения навыками боевых приемов борьбы сотрудников специальных подразделений.

Результаты исследования

В сложившейся ситуации назрела объективная необходимость в восстановлении утраченной систематичности подготовки сотрудников с сохранением проверенной эффективности спортивного самбо. Одновременно требуется целенаправленная работа по ликвидации пробелов в базовых знаниях и навыках спортивных единоборств у обучающихся, что закономерно требует увеличения учебных часов.

Методологически оправданным представляется возврат к системному подходу в тренировочном процессе, основанному на комплексном изучении боевых приемов борьбы с сохранением фундаментальных принципов спортивного самбо и рукопашного боя. Реализация такой программы позволит существенно повысить общий уровень физической готовности как курсантов, так и действующих сотрудников, что, в конечном итоге, положительно скажется на эффективности выполнения служебно-боевых задач [5].

Специфика освоения боевых приемов на базе спортивного самбо в системе силовых ведомств, отличающаяся комплексом специальных двигательных навыков и выраженной профессиональной направленностью, обусловила необходимость терминологического обособления этого направления. За ним закрепились равнозначные наименования «боевое самбо» или «боевой раздел самбо», подчеркивающие его прикладной характер в контрасте со спортивной версией единоборства.

Современная концепция боевого самбо, как элемента профессиональной подготовки сотрудников силовых структур формируется с учетом ряда принципиальных положений и требований. Прежде всего, следует отметить, что в реальной оперативной деятельности необходимость

применения физической силы и боевых приемов возникает относительно редко, как правило, не более одного-двух раз в течение двухлетнего периода. Эта особенность выдвигает на первый план задачу сохранения и поддержания приобретённых навыков на должном уровне, что может быть достигнуто через несколько взаимодополняющих направлений: систематическое совершенствование наиболее эффективных технических элементов, формирование внутренней мотивации к самостоятельному поддержанию профессиональной формы, а также разработку специализированной методики «полицейского самбо», адаптированной не только для сотрудников ведомств, но и для гражданских лиц [6].

Существенной характеристикой применения боевых приемов в правоохранительной деятельности является их принципиальное отличие от армейского рукопашного боя. Специфика заключается в том, что сотрудникам чаще всего приходится иметь дело с невооружёнными правонарушителями, нередко находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. В таких условиях применение силы требует особого тактического подхода, где приоритетом становится минимизация риска причинения телесных повреждений, исключающая неоправданные летальные исходы. Эта оперативная специфика формирует особые требования к техническому арсеналу и тактическим решениям, используемым в рамках боевого самбо для нужд правоохранительных органов.

Вместе с тем существуют ситуации, когда ответственность сотрудников за причинение повреждений злоумышленникам снимается — например, при групповом нападении на представителей силовых ведомств или при защите граждан от противоправных действий. Учитывая эту правовую специфику, система подготовки должна соответствовать следующим принципам: сокращение количества изучаемых приемов с их четкой классификацией по оперативным сценариям (задержание, сопровождение, отражение нападения), а также разделение техник на малотравматичные и жесткие (вплоть до летальных), применяемые в исключительных обстоятельствах [7].

Особенностью оперативной деятельности является то, что сотрудники зачастую действуют в численном меньшинстве, в невыгодных условиях, в форменном обмундировании с оружием и снаряжением, против правонарушителей с отличающимися физическими данными. Это обуславливает необходимость моделирования реальных условий во время тренировок: отработки приемов в полном снаряжении, с партнерами различного телосложения и уровня подготовки, в сезонной одежде.

Структура профессионально-прикладной подготовки выстроена по трехуровневому принципу: базовая программа для всех сотрудников, усиленная программа совершенствования навыков и специализированная программа для отдельных подразделений. Такой подход позволяет в сжатые сроки (60–100 учебных часов) сформировать базовые навыки единоборств и освоить необходимый минимум боевых приемов.

Особое значение приобретает психологический аспект подготовки: уверенность в собственных силах, подкрепленная отработанными навыками, позволяет сотруднику эффективно преодолевать стресс и внутренние переживания, что непосредственно влияет на результативность выполнения служебных задач в экстремальных условиях.

Эта концептуальная неоднозначность, характерная для многих областей научного познания на этапе их становления, закономерно приводит к пробелам в теории и методике подготовки. На практическом уровне это выражается в проблемах формирования у курсантов целостного понимания технико-тактических действий и снижает эффективность учебного процесса в целом [8].

Профессиональное мастерство в области самбо и рукопашного боя предоставляет сотрудникам силовых структур возможность решения наиболее сложных оперативных задач. Однако достижение необходимого уровня умений требует многолетней целенаправленной подготовки, что обуславливает включение этих дисциплин в учебные программы с самого начала службы.

Становление российского государства в постсоветский период сопровождалось кардинальными преобразованиями во всех сферах общественной жизни. Политическая и экономическая трансформация 1990-х годов, переход к рыночной экономике и новой модели государственного управления потребовали фундаментального пересмотра административного законодательства. Демократизация конституционного строя и закрепление профессионального принципа формирования органов власти способствовали утверждению новых стандартов взаимоотношений между государством и обществом. Эти изменения существенно укрепили гарантии прав

и свобод граждан, создав правовые предпосылки для последовательной реализации принципа законности в деятельности исполнительной власти.

Российская Федерация гарантирует охрану и защиту прав, свобод и законных интересов своих граждан на конституционном уровне, возлагает на органы правоохранительной системы обязанности по предупреждению, профилактике и пресечению правонарушений и преступлений, а также выявлять причины и условия, способствующие совершению данных общественно опасных деяний. Применение физической силы сотрудниками силовых ведомств основывается на законности, так закреплены основания ее применения в различных нормативных правовых актах, которые указаны в рисунке 1.

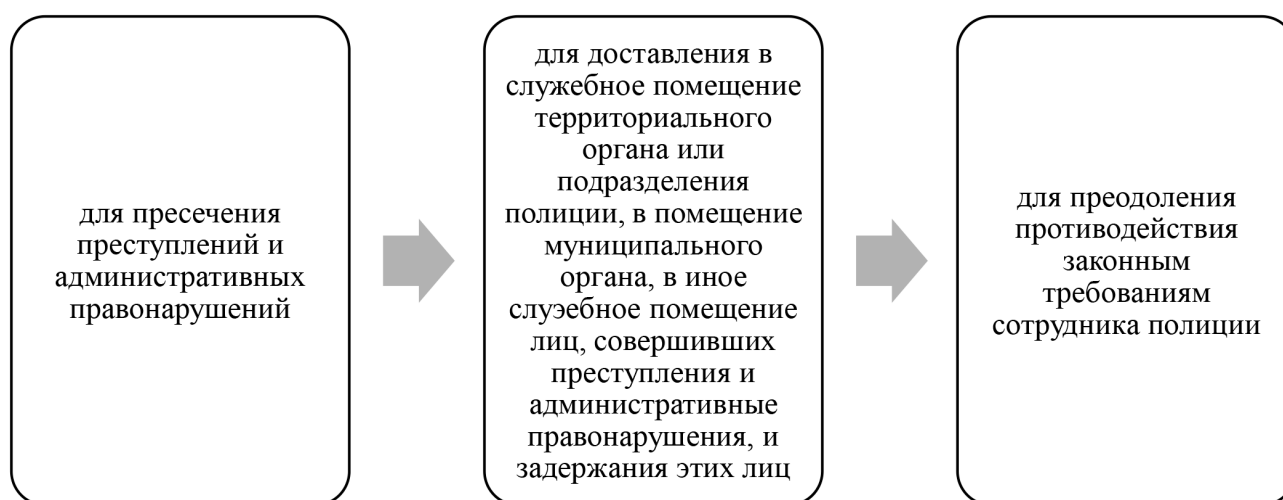


Рис. 1. Основания применения физической силы силовых ведомств

Безусловно, представленная картина отражает комплексный и устойчивый вызов для системы правопорядка. Несмотря на значительные ресурсы и усилия, направляемые на обеспечение безопасности, общий криминальный ландшафт демонстрирует структурную трансформацию в сторону большей сложности, организованности и социальной опасности.

Напряженность ситуации обусловлена не столько количественными колебаниями статистики, сколько качественными изменениями в самой природе преступности. Тренд смещается от спонтанных правонарушений к деятельности, носящей черты системности и профессионального подхода. Это проявляется в усилении организованных начал, где преступления становятся результатом тщательного планирования, распределения ролей и наличия криминальных связей. Параллельно наблюдается устойчивый сегмент рецидивной преступности, указывающий на наличие глубоко укорененного криминального ядра, устойчивого к традиционным мерам исправления и изоляции.

Наиболее тревожным аспектом является эскалация общественной опасности. Растет удельный вес деяний, посягающих на фундаментальные ценности — жизнь, здоровье, общественную нравственность и безопасность. Такие преступления наносят не только прямой ущерб потерпевшим, но и причиняют коллективную психологическую травму, подрывая базовое чувство защищенности в обществе.

Особую социальную остроту проблеме придает тенденция к вовлечению несовершеннолетних в совершение тяжких групповых преступлений. Это свидетельствует о глубокой деформации механизмов социализации в определенных группах, где криминальные модели поведения воспринимаются как норма или путь к статусу. Молодежные группы, действующие под влиянием или в структуре организованных формирований, представляют двойную угрозу: они демонстрируют высокую дерзость и жестокость сегодня и формируют кадровый резерв профессиональной преступности завтра.

Таким образом, сохраняющаяся напряженность является отражением структурного кризиса, требующего адекватного ответа, выходящего за рамки традиционных мер реагирования. Необходим переход от преимущественно силового пресечения к комплексной стратегии, сочетающей беспрецедентное повышение эффективности раскрытия организованных и тяжких престу-

плений с глубинными программами профилактики, направленными на разрыв криминальных связей, ресоциализацию и создание альтернативных социальных лифтов для молодежи в группах риска. Только такой многомерный подход может изменить качественную характеристику криминогенной ситуации в сторону устойчивой стабильности.

На этом фоне особую актуальность приобретает разработка комплексных мер противодействия преступлениям, посягающим на личную свободу и неприкосновенность граждан. Требуется создание эффективного арсенала специализированных средств и методов оперативного реагирования, а также формирование целостной системы профилактических, предупредительных и координационных мероприятий, направленных, в том числе, на совершенствование механизмов розыска лиц, пропавших без вести. На рисунке 2 выделены следующие базовые разделы боевых приемов борьбы и их аспекты выполнения.

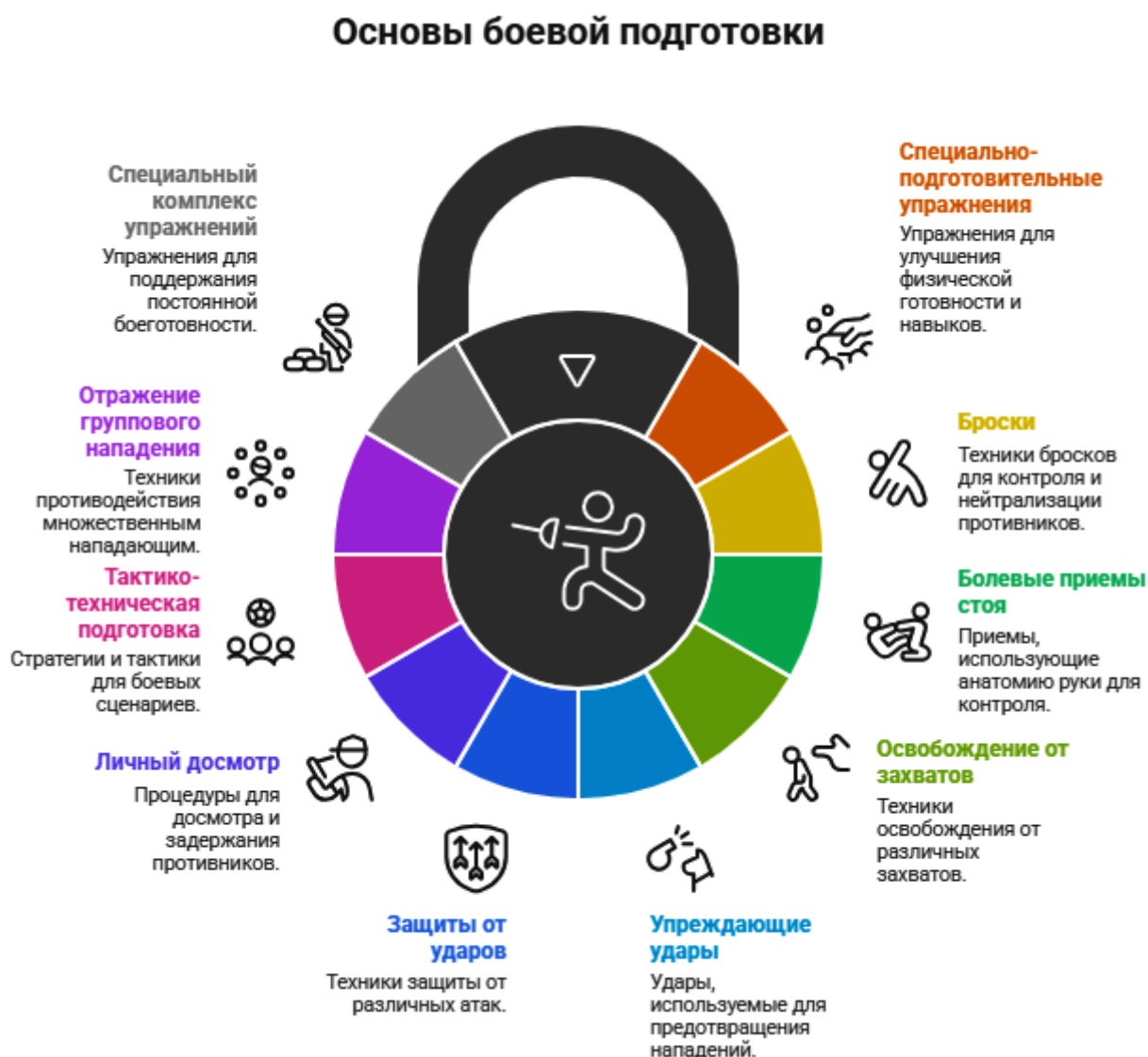


Рис. 2. Разделы боевых приемов борьбы и аспекты их выполнения

Заключение

Успех в прикладном противоборстве, особенно в контексте служебной деятельности, не является простой суммой физической силы и знания приёмов. Он рождается из тонкого и неразрывного симбиоза тактического мышления и технического совершенства. Фактически, безупречная техника без правильного момента для её применения теряет эффективность, а верный тактический замысел при отсутствии качественного исполнения оказывается бесплодным.

Ключевым интегрирующим элементом здесь выступает фактор внезапности, который представляет собой не просто неожиданность, а целенаправленно создаваемое тактическое преимущество. Его цель — опередить цикл принятия решения противника, лишив его главного ресурса времени на осознание, оценку и реакцию. Достигается это не только скоростью, но и комплексом подготовительных действий: дезориентирующим воздействием, контролем дистанции и ритма, созданием выгодного угла для атаки. Таким образом, внезапность — это кульминация грамотной тактической подготовки, которая искусственно формирует «окно возможности» для технического действия.

Выбор же конкретного технического действия определяется принципом максимальной оперативной эффективности при минимальных рисках. Именно поэтому в арсенале служебной подготовки доминирующее значение приобретают болевые и удушающие техники. Их фундаментальное преимущество кроется в принципиально ином механизме воздействия по сравнению с ударной мощностью. Они работают не через нанесение травмы, а через биомеханический контроль и физиологическое воздействие, позволяя подчинить волю и нейтрализовать сопротивление противника, минуя стадию силового подавления.

Синхронизация тактики и техники здесь достигает высшей точки. Предварительное дезориентирование или выведение из равновесия (тактика) создаёт идеальные условия для мгновенного подключения отточенного болевого или удушающего приёма (техника). Результатом становится не просто победа в противостоянии, а контролируемый и предсказуемый исход, что является императивом в правовом поле. Такой подход позволяет не только гарантированно обезвредить правонарушителя, но и минимизировать эскалацию насилия, снижая вероятность причинения тяжкого вреда как задерживаемому, так и сотруднику. Таким образом, конечная цель — это не физическое превосходство как таковое, а достижение оперативного результата с высшей степенью управляемости и профессиональной ответственности.

Литература

1. Носов С.А., Баев В.Е. Международный вид спортивного и прикладного единоборства — самбо. Основатель, виды, общая характеристика // Наука-2020. 2021. № 1(46). С. 14-17. EDN: NKZXFK.
2. Воробьева Е.А. Роль физической подготовки в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел // Преступность в СНГ: проблемы предупреждения и раскрытия преступлений: Сборник материалов Международной научно-практической конференции, Воронеж, 23 мая 2019 года. Том Часть 2. Воронеж: Воронежский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2019. С. 276-278. EDN: HXJTJR.
3. Носов С.А., Алдошин А.В., Алдошина Е.А., Журавская Н.В., Дрожжаков А.И. Особенности организации секционной работы в УМВД России по Орловской области // Обзор педагогических исследований. 2023. Т. 5, № 1. С. 20-24. EDN: JDCTAH.
4. Герасимов И.В. Методика использования высокоинтенсивных интервальных тренировок для повышения уровня физической подготовленности курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов: Сборник статей Всероссийского круглого стола, Орел, 25 июня 2020 года / Редколлегия: С.Н. Баркалов [и др.]. Орел: Орловский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации имени В.В. Лукьянова, 2020. С. 36-40.
5. Герасимов И.В. Методика контроля готовности курсантов и слушателей к проведению силового задержания // Научный вестник Орловского юридического института МВД России имени В.В. Лукьянова. 2019. № 1(78). С. 119-121. EDN: IMXTRS.
6. Носов С.А., Алдошин А.В., Алдошина Е.А., Юдин С.В., Иващенко Ю.В. Организационно-управленческие меры по совершенствованию кадрового обеспечения деятельности подразделений профессиональной подготовки территориальных органов МВД России на районном уровне // Обзор педагогических исследований. 2023. Т. 5, № 2. С. 226-230. EDN: XNQHXJ.
7. Бородин С.А., Алдошин А.В. Психологическая безопасность в физической подготовке: как спорт способствует формированию устойчивой личности // Автономия личности. 2025. № 1(34). С. 70-76. EDN: ATGXTM
8. Алдошин А.В. Применение физической силы и боевых приемов борьбы сотрудниками органов внутренних дел для обеспечения личной безопасности // Автономия личности. 2022. № 1(27). С. 6-11. EDN: VSCTKF.